

Propuesta proceso de formación en sexualidad para becarias de Muchas Más

Presentada por: Ivonne Argueta

Objetivo general

El proceso tendrá como principal objetivo generar reflexión y autoconciencia de las jóvenes acerca del ejercicio libre, responsable, placentero e informado de la sexualidad, teniendo a la base información veraz, científica, laica y desde una perspectiva feminista, que permita fortalecer en las becarias el ejercicio de sus derechos sexuales y reproductivos.

Temas y contenidos a desarrollar

Se desarrollarán seis jornadas de cuatro horas efectivas de trabajo, una por mes, en las que se abordarán los siguientes temas:

1. Sexualidad desde el enfoque de equidad de género: placer, cuerpo y autoestima, construcciones culturales, concepto, componentes de la sexualidad y biología.
2. Derechos Sexuales y Derechos Reproductivos: conocimiento y ejercicio de los derechos por parte de las becarias, catálogo y contenido de los DSDR, marco normativo y mecanismos de protección.
3. Métodos anticonceptivos: tipos, formas de uso y negociación, prácticas seguras y de riesgo, instituciones de servicios de planificación familiar, anticoncepción de emergencia.
4. Diversidad Sexual: derecho a la opción y libertad sexual, identidad y construcción, formas de expresión de la sexualidad, heterosexualidad obligatoria, discriminación.
5. Violencia Sexual: derecho a una vida libre de violencia, legislación nacional e internacional, tipos de violencia, violencia en la pareja, construcción del amor romántico y expresiones de violencia vinculadas a la sexualidad de las mujeres.
6. Maternidad responsable y voluntaria: construcción de la maternidad y paternidad, derecho a decidir, situación del aborto en El Salvador en comparación con otros países de AL, tipos de aborto y sus

consecuencias, la lucha por la despenalización, modalidades de aborto seguro e inseguro y cómo enfrentar un embarazo no deseado.

Objetivos específicos de cada jornada

1. Sexualidad: Que las participantes reflexionen sobre el ejercicio y vivencia de su sexualidad desde un enfoque de derechos y equidad de género.
2. DSDR: Que las participantes conozcan los derechos sexuales y reproductivos, para que se asuman sujetas de esos derechos y los ejerzan.
3. Métodos anticonceptivos: Que las participantes identifiquen la necesidad de protegerse de las infecciones de transmisión sexual y la forma de prevenirlas con los métodos de protección adecuados.
4. Diversidad sexual: Que las participantes tomen conciencia sobre el derecho a la libre opción sexual, clarifiquen mitos y creencias sobre la diversidad sexual.
5. Violencia sexual: Que las participantes reflexionen a cerca del derecho a vivir libres de violencia y su relación con el ejercicio de la sexualidad a fin de que puedan establecer relaciones sexo-afectivas basadas en el respeto y la igualdad.
6. Maternidad responsable y voluntaria: Que las participantes reflexionen en torno al derecho de las mujeres a decidir sobre su cuerpo y las prácticas seguras para enfrentar un embarazo no deseado.

Técnicas pedagógicas

La idea principal es el desarrollo en cada sesión de diferentes procedimientos y técnicas que promuevan que las jóvenes participantes se conecten consigo mismas, con sus emociones y experiencias, permitiéndoles verse y ver la realidad de una forma crítica que estimule el compromiso, la acción y la transformación personal. En concreto se propone el uso de las siguientes técnicas principales:

- ✓ Utilización de dinámicas grupales para la reflexión vivencial, intercambio de conocimientos y experiencias, ambientación, generación de un clima de confianza, y para propiciar el juego como una herramienta de aprendizaje.
- ✓ Dinámicas para la reflexión individual y la construcción colectiva del conocimiento, a partir de las vivencias propias.
- ✓ Análisis de casos prácticos a partir de la realidad salvadoreña que permitan desarrollar el espíritu crítico de las participantes además de reconocer actitudes y prejuicios en temas críticos.
- ✓ Modelación de casos hipotéticos para situar a las jóvenes en situaciones que pueden no haber experimentado.
- ✓ Utilización de recursos audiovisuales, videos, fragmentos de música, fragmentos de películas, documentales o tutoriales, para generar la reflexión y discusión.
- ✓ Herramientas que desarrollen la creatividad y la capacidad de comunicación de las participantes, potenciando su liderazgo y permitiendo que se reconozcan entre sí.
- ✓ Encuestas para la evaluación de cada taller.

Recursos

Para la realización de las jornadas se requerirá de los siguientes recursos generales y previo al desarrollo de cada sesión la facilitadora remitirá, en caso de ser necesario, algún requerimiento adicional.

- Cañón
- Parlantes
- Papelógrafos
- Plumones
- Tirro
- Hojas de colores
- Pega
- Tijeras

Calendarización

Las fechas propuestas para la realización de las jornadas se detallan a continuación.

Jornada	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio
Sexualidad	25					
DSDR		10				
Métodos anticonceptivos			22			
Diversidad sexual				27		
Violencia sexual					24	
Maternidad responsable y voluntaria						22